> Umiłowany, pragnę przede wszystkim, aby ci się dobrze powodziło i abyś był zdrowy, tak jak dobrze się powodzi twojej duszy.
>
> *— III Jana 1:2*

Książka: Nowy Testament / III Jana
Tematy: choroba, błogosławieństwo, zdrowie, Modlitwa, dusza

Interpretacja:
Trzeci List Jana to pismo skierowane przez *apostoła Jana* do jego przyjaciela, *Gajusa*. Jan był wdzięczny Gajusowi za jego służbę na rzecz Kościoła i zachęcał go do dalszego służenia Panu. W drugim wersecie Jan wyraża życzenie, aby Gajusowi dobrze się powodziło we wszystkim – tak, jak dobrze powodzi się jego duszy.

Słowo oznaczające *„powodzenie”* jest tłumaczeniem greckiego terminu *„euodóō”*, który oznacza *„odnosić sukces”* lub *„kwitnąć”*. Jan pragnął, aby jego przyjaciel osiągał sukcesy w każdej dziedzinie życia, w tym w kwestiach zdrowia fizycznego i pomyślności materialnej. Jednak najbardziej zależało mu na duchowej pomyślności Gajusa, gdyż wiedział, że bez niej inne błogosławieństwa nie mają trwałej wartości.

Jan rozumiał, że pomyślność *w Chrystusie* jest ważniejsza niż bogactwo materialne. Sam *Jezus* powiedział w Ewangelii *Mateusza 6:33*: *„Ale szukajcie najpierw królestwa Bożego i jego sprawiedliwości, a to wszystko będzie wam dodane”*. Nasz życiowy sukces nie jest mierzony stanem posiadania, lecz naszą relacją z Bogiem.

Duchowa pomyślność oznacza wzrost w wierze, naukę głębszego zaufania Bogu oraz życie zgodne z Jego przykazaniami. Gdy łączą nas z Bogiem bliskie więzi, potrafimy spojrzeć na życiowe wyzwania z innej perspektywy.

Co więcej, duchowa pomyślność jest zaraźliwa. Kiedy żyjemy w pokoju z Bogiem, łatwiej nam dzielić się Jego miłością i pokojem z otoczeniem. Podobnie, gdy wiernie służymy Bogu i oddajemy Mu cześć całym swoim życiem, On obdarza nas pomyślnością wykraczającą daleko poza sferę materialną.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

> Choruje ktoś wśród was? Niech przywoła starszych kościoła i niech się modlą nad nim, namaszczając go olejem w imię Pana. A modlitwa wiary uzdrowi chorego i Pan go podźwignie. Jeśli zaś popełnił grzechy, będą mu przebaczone.
>
> *— Jakuba 5:14-15*

Książka: Nowy Testament / Jakuba
Tematy: choroba, wiara, Przebaczenie, wyzdrowienie, Modlitwa, grzech

Interpretacja:
Werset 14 zawiera jasne pouczenie: jeśli ktoś choruje, powinien wezwać starszych zboru, aby modlili się za niego i namaścili go olejem w imię Pana. Praktyka ta stała się jedną z najstarszych i najskuteczniejszych tradycji Kościoła chrześcijańskiego.

Jest oczywiste, że *Jakub* zwraca się do wspólnoty wierzących, która troszczy się o swoich członków. W tym sensie wzywanie starszych zboru do modlitwy za chorych jest aktem solidarności i wyrazem miłości do bliźnich. Praktyka ta ma również wymiar duchowy, gdyż opiera się na przekonaniu, że Bóg może uzdrowić chorych.

Użycie oleju podczas modlitwy o uzdrowienie jest symbolem sięgającym czasów starożytnych. Olej to naturalny środek, od dawna stosowany do łagodzenia bólu i leczenia

dolegliwości. W kontekście biblijnym olej ma także znaczenie duchowe, symbolizując Bożą łaskę i obecność. Zatem namaszczenie olejem w imię Pana jest aktem wiary, uznającym Bożą obecność i Jego moc uzdrawiania.

W *wersecie 15* Jakub mówi o znaczeniu modlitwy wiary dla uzdrowienia chorych i przebaczenia grzechów. Poucza nas, że jeśli wierzący modli się z wiarą za chorego, osoba ta zostanie uzdrowiona, a Bóg ją podźwignie. Co więcej, jeśli chory dopuścił się grzechów, zostaną mu one przebaczone. Uczy nas to, że modlitwa jest potężnym narzędziem, które Bóg dał nam, abyśmy mogli się z Nim komunikować i prosić o pomoc w chwilach potrzeby. *Wiara w Boga jest kluczowa dla naszych modlitw, gdyż bez niej nie możemy oczekiwać odpowiedzi*.

Możemy odnieść ten werset do naszego życia na różne sposoby. Po pierwsze, możemy poprawić jakość naszych modlitw, modląc się z wiarą i ufnością do Boga. Po drugie, możemy poprzez modlitwę prosić Boga o pomoc w naszych własnych potrzebach oraz w potrzebach naszych bliskich. Po trzecie, możemy ufać, że Bóg przeprowadzi nas przez trudne chwile i uzdrowi, jeśli zachorujemy.

Choć czasem nie rozumiemy, dlaczego Bóg dopuszcza do pewnych sytuacji w naszym życiu, musimy pamiętać, że zawsze ma On w tym swój cel i że możemy Mu zaufać w każdych okolicznościach. Możemy zwracać się do Niego w modlitwie i wierzyć, że będzie nas prowadził i się o nas troszczył.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

> Wyznawajcie sobie nawzajem upadki i módlcie się jedni za drugich, abyście byli uzdrowieni. Wiele może usilna modlitwa sprawiedliwego.

> — *Jakuba 5:16*

Książka: Nowy Testament / Jakuba
Tematy: choroba, wyznanie grzechu, wyzdrowienie, Modlitwa, sprawiedliwosc

Interpretacja:
Werset *Jakuba 5:16* stanowi dla wierzących wezwanie do wyznawania win, modlitwy i dążenia do uzdrowienia. Przede wszystkim jesteśmy zachęcani, by wyznawać sobie nawzajem grzechy. Może to być trudne, gdyż często pragniemy ukryć nasze słabości i niedoskonałości.

Jednak wyznanie win jest kluczowe, ponieważ uwalnia nas od poczucia winy i wstydu, które utrudniają nam zbliżenie się do Boga. Co więcej, wyznawanie swoich przewinień innym czyni nas bardziej otwartymi i skłonnymi do refleksji, pozwalając czerpać naukę zarówno z własnych doświadczeń, jak i z mądrości innych ludzi.

Druga część tego wersetu mówi o modlitwie za innych. Skuteczna modlitwa sprawiedliwego może wiele zdziałać, przynosząc uzdrowienie cierpiącemu człowiekowi. W modlitwie tkwi wielka moc i siła; gdy modlimy się za innych, przedstawiamy Bogu ich potrzeby, prosząc Go o interwencję w ich życiu oraz o dar uzdrowienia, pocieszenia i nadziei.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

> Uzdrów mnie, PANIE, a będę uzdrowiony; zbaw mnie, a będę zbawiony. Ty bowiem jesteś moją chwałą.
>
> — *Jeremiasza 17:14*

Książka: Stary Testament / Jeremiasza
Tematy: choroba, wyzdrowienie, chwala, bezpieczenstwo, Zbawienie

Interpretacja:
Księga Jeremiasza jest jedną z najważniejszych ksiąg prorockich Starego Testamentu i zawiera wiele istotnych wersetów poruszających takie tematy, jak ufność Bogu, przebaczenie i odkupienie. Jednym z takich wersetów jest *Jeremiasza 17:14*.

Uzdrowienie i zbawienie

Werset ten stanowi modlitwę, w której Jeremiasz prosi Boga o uzdrowienie i zbawienie. Wielu ludzi może utożsamić się z tą modlitwą, ponieważ każdy z nas w pewnym momencie życia potrzebował uzdrowienia – czy to fizycznego, czy emocjonalnego. Słowo „uzdrowić” odnosi się tu do obu tych wymiarów; Jeremiasz prosi Boga, by uleczył go z dolegliwości i wybawił z kłopotów.

Zbawienie to kluczowe pojęcie biblijne, oznaczające wyzwolenie z grzechu i jego konsekwencji. W tym wersecie Jeremiasz uznaje, że tylko Bóg ma moc uzdrawiania i zbawiania oraz że to Jemu należy się wszelka chwała. Poprzez tę modlitwę prorok daje wyraz głębokiej wierze w Boga oraz w Jego moc uzdrawiania i zbawiania.

Refleksja nad wersetem

Wielu z nas zmaga się dziś z problemami zdrowotnymi oraz trudnościami osobistymi i emocjonalnymi. Werset ten przypomina nam, że Bóg jest naszym Zbawicielem i jedynym, który potrafi uleczyć nasze rany. Jest On naszym schronieniem i obrońcą; w Nim możemy znaleźć potrzebny nam pokój i ukojenie. Co więcej, słowa te wzywają nas do ufności Bogu oraz do wiary w Jego moc i miłość do nas. Dzięki modlitwie możemy powierzać Mu nasze troski i potrzeby, prosząc o pomoc w trudnych chwilach.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

> I usłyszałem donośny głos z nieba: Oto przybytek Boga jest z ludźmi i będzie mieszkał z nimi. Oni będą jego ludem, a sam Bóg będzie z nimi i będzie ich Bogiem. I otrze Bóg wszelką łzę z ich oczu, i śmierci już nie będzie ani smutku, ani krzyku, ani bólu nie będzie, bo pierwsze rzeczy przeminęły.
>
> *— Objawienie 21:3-4*

Książka: Nowy Testament / Objawienie
Tematy: choroba, śmierć, Życie wieczne, Bog, smutek, troska

Interpretacja:
Te wersety dobitnie ukazują Bożą obietnicę obecności w życiu Jego dzieci. W tym fragmencie apostoł *Jan* opisuje potężny głos ogłaszający, że Bóg rozbije swój namiot pośród ludzi, zamieszka z nimi i na wieki będzie ich Bogiem. Co jednak oznacza to dla każdego z nas?

Nasza natura ciągłego poszukiwania

Choć niektórzy mogą sądzić, że obietnica ta dotyczy jedynie chwili osiągnięcia życia wiecznego po śmierci, w rzeczywistości Bóg pragnie być obecny w naszym życiu już teraz. Biblia ukazuje nas jako istoty nieustannie czegoś poszukujące. Szukamy szczęścia, osobistego spełnienia, miłości, samorealizacji i wielu innych rzeczy, co utrzymuje nas w stanie ciągłego dążenia. Tymczasem w Bożej obecności możemy znaleźć wszystko, czego potrzebujemy. On jest drogą do szczęścia, pokoju i wewnętrznego spokoju.

Bóg jest naszym schronieniem

W *Psalmów 46:1* psalmista ogłosił: *„Bóg jest naszą ucieczką i siłą, najpewniejszą pomocą w utrapieniu”*. Ta sama obietnica wybrzmiewa w *Objawienie 21:3-4*. Bóg mieszka z nami – co oznacza, że przebywa w samym naszym wnętrzu. Ilekroć czujemy się zniechęceni lub przytłoczeni, możemy zwrócić się do Niego po potrzebne nam ukojenie. Jego obecność

daje nam nadzieję i siłę, by iść naprzód, nawet gdy sytuacja staje się trudna.

Jesteśmy Jego dziećmi

Obietnica ta podkreśla również niezawodną miłość Boga do nas. Pragnie On być z nami – mieszkać w nas – by się o nas troszczyć i nas chronić. Jak mówi werset, będziemy *„Jego ludem”* – co oznacza, *że jesteśmy Bożymi dziećmi*. On troszczy się o nasze życie, potrzeby, dążenia i marzenia. Dzięki Bożej obecności w naszym życiu możemy być pewni, że On zawsze będzie przy nas.

Nie będzie już śmierci, żałoby, płaczu ani bólu

W tych wersetach Biblia mówi nam o przyszłym czasie, kiedy ustanie wszystko, co powoduje ból i cierpienie. Nie będzie już śmierci, bólu ani chorób, a także bolesnych rozstań czy pożegnań. Zniknie płacz, szlochanie i udręka duszy. Boża obietnica głosi, że w tym przyszłym królestwie ci, którzy za Nim podążają, znajdą ukojenie i pokój.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

> Jeśli będziesz pilnie słuchał głosu PANA, twego Boga, i będziesz robił to, co prawe w jego oczach, i nakłonisz uszy ku jego przykazaniom, i będziesz przestrzegał wszystkich jego ustaw, to nie ześlę na ciebie żadnej choroby, jaką zesłałem na Egipt, gdyż ja jestem PAN, który cię uzdrawia.
>
> *— Wyjścia 15:26*

Książka: Stary Testament / Wyjścia

Tematy: choroba, wyzdrowienie, prawo, sluchac, posłuszeństwo, sprawiedliwosc

Interpretacja:
Wyjścia 15:26 zawiera niezwykle ważną obietnicę Pana dla Jego ludu: jeśli będą oni przestrzegać Jego przykazań i stawiać Jego wolę ponad wszystko inne, Pan uchroni ich przed chorobami i plagami, które dotknęły Egipcjan. Innymi słowy, posłuszeństwo Bogu i Jego woli jest kluczem do zdrowego życia.

Co jednak oznacza posłuszeństwo wobec Boga?

Dosłowne tłumaczenie hebrajskiego słowa oznaczającego *„być posłusznym”* wskazuje na *„uważne słuchanie”*. Oznacza to nie tylko słyszenie słów Pana, ale także branie sobie do serca Jego pouczeń i postępowanie zgodnie z Jego wolą. Fundamentem posłuszeństwa Bogu jest przestrzeganie Jego prawa. Biblia przypomina nam, że jeśli kochamy Pana i pragniemy za Nim podążać, musimy starać się zawsze przestrzegać Jego przykazań.

Znaczenie posłuszeństwa dla zdrowia

Ta Boża obietnica jest szczególnie aktualna w dzisiejszych czasach, biorąc pod uwagę rosnącą troskę o zdrowie. Wiele osób aktywnie poszukuje sposobów na zachowanie dobrej kondycji i zdrowia, a omawiany werset sugeruje, że życie zgodne z wolą Bożą jest pewnym sposobem na zapewnienie sobie Bożej ochrony przed życiowymi przeciwnościami.

Musimy jednak pamiętać, że posłuszeństwo nie stanowi gwarancji wiecznego zdrowia. Każdy z nas jest śmiertelny i podatny na choroby. Posłuszeństwo Bogu nie jest magicznym lekarstwem na choroby, lecz raczej drogą do życia w obfitości i duchowego pokoju.

Rola modlitwy w trosce o zdrowie

Kolejnym sposobem na wprowadzenie tej Bożej obietnicy w życie jest modlitwa. W obliczu choroby czy życiowych trudności możemy zwrócić się do Pana, by znaleźć siłę i cierpliwość potrzebne do pokonania tych prób. Ważne jest, aby utrzymywać bliską relację z Bogiem i pamiętać, że jest On zawsze obecny w naszym życiu.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*

> Będziecie służyć PANU, waszemu Bogu, a on będzie błogosławić twój chleb i twoją wodę; i oddalę od ciebie chorobę.
>
> *— Wyjścia 23:25*

Książka: Stary Testament / Wyjścia

Tematy: choroba, błogosławieństwo, zdrowie, adoracja

Interpretacja:

Werset *Wyjścia 23:25* stanowi przykład Bożej obietnicy dla tych, którzy decydują się służyć Panu, swojemu Bogu. Dzięki temu Boże błogosławieństwo przejawia się w wielu dziedzinach naszego życia. W tym konkretnym przypadku otrzymujemy obietnicę błogosławieństwa dla naszego pożywienia: „Będzie On błogosławił twój chleb i twoją wodę”. Chleb i woda to podstawowe elementy życia, a Bóg dba o to, byśmy mieli wszystko, co niezbędne do przetrwania.

Obietnica zdrowia

Oprócz błogosławieństwa pożywienia otrzymujemy również zapewnienie, że Bóg „oddali chorobę spośród was”. Oznacza to, że ci, którzy służą Bogu, mogą cieszyć się zdrowym życiem, wolnym od chorób. Obietnicy tej nie należy jednak traktować jako gwarancji, że nigdy nie zachorujemy, lecz raczej jako zapewnienie, że Bóg zawsze będzie z nami – nawet w czasie choroby.

Uwaga! Jest to jedna z możliwych interpretacji, oparta na komentarzach uznanych teologów, które mogą się między sobą różnić. Jeśli interpretacja pochodzi z innego języka, jej sens mógł ulec zmianie w trakcie tłumaczenia. *Mt 7, 7–8*